

Tutte le lezioni sono su prenotazione.  
L'orario dei corsi potrà subire variazioni durante l'anno.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	9.30 Acqua GAG 45'		9.30 Acqua GAG 45'		
10.00 Power Pool 45'	10.15 Acqua Training 45'	10.30 Power Pool 45'	10.15 Acqua Training 45'	10.00 Power Pool 45'	
11.00 Acqua Freestyle 45'		11.15 Acqua Freestyle 45'		11.00 Acqua Boxe 45'	
					12.00 Acqua Gym 45'
13.15 Acqua Gym 45'	13.15 Acqua Fit 45'	13.15 Acqua Gym 45'	13.15 Acqua Circuit 45'	13.15 Acqua Freestyle 45'	
15.30 Power Pool 45'		15.30 Power Pool 45'		15.30 Power Pool 45'	
18.45 Power Pool 45'	18.30 Acqua Gym 45'	18.45 Acqua Tabata 45'	18.30 Acqua Gym 45'	19.00 Acqua Circuit 45'	
19.30 Water Force 45'		19.30 Water Force 45'			